

# ネイチャーセンターだより

## 6月のみどころ

### 【上旬】

ノゴマやカッコウなど夏の鳥のさえずりがにぎやかになります。また、コムドリがヒナへのエサ運びに大忙しになります。自然学習林ではマイヅルソウ、コンロンソウ、ハクサンチドリ、オドリコソウ、エゾニワトコなどが開花します。木の葉がのびる前のこの時期は鳥を見つけやすいシーズンです。



ノゴマ

### 【中旬】

春国岱の草原からはシマセンニュウ、マキノセンニュウのさえずりが聞こえるようになります。また、センダイハギがたくさん咲き、第二砂丘や第一砂丘の草原が黄色いじゅうたんを敷き詰めたようになります。

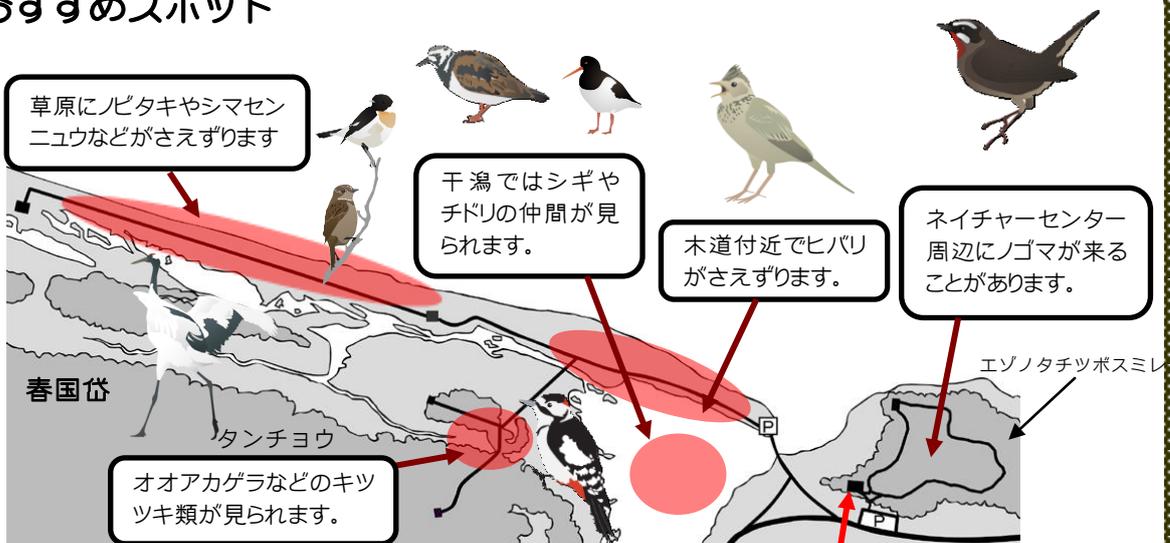


ウミミドリ

### 【下旬】

ヒオウギアヤメやクロユリが開花します。また、春国岱の第一砂丘の塩湿地に、ピンク色の小さい花をつけるウミミドリが開花します。キアゲハやクロアゲハの姿が頻繁に見られるようになります。

## おすすめスポット



### 根室市春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター(無料)

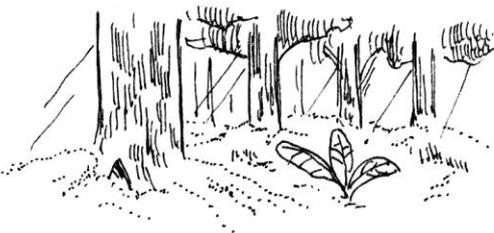
春国岱のガイドマップの配布や双眼鏡の無料貸し出し、スライドの上映などを行っています。また、レンジャーが生き物に関する質問などに随時お答えしています。気軽にお声かけください。

# トピックス

## 森を、身体全体で感じてみませんか？

初夏の日差しが差し込む6月。暖かさに誘われて、ふと外に出かけたくなることがありませんか？そんな日は森を散歩してみてもいかがでしょうか。

森では、中に入るだけでも樹木の香りで心を落ち着くなど、いわゆる森林浴の効果が得られます。そして今回は、森林浴から一歩踏み込んだ、「森散歩」の魅力と、よりその魅力を引き出すためのコツを少しだけご紹介します。



春国岱第三砂丘の森

森に入るとまず、気にかけてほしいのが音です。一見何も無いような場所にも実は音が溢れており、耳をすますとカサカサという葉がこすれる音や、チチチッなどの鳥の声が聞こえてくるはずで、例えばこの時期、木漏れ日が差し込む明るい林では、縄張りを主張するシジュウカラやコムクドリなどのさえずりが聞こえてきます。また、木が密生するような少し暗い場所に入ると、アカハラやミソサザイなどの透き通った声色の鳥の声が聞こえてきます。

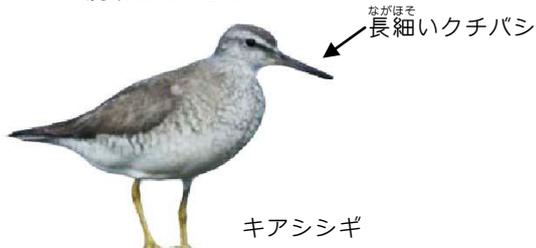
音以外ではどうでしょうか。地面に目を向けると、遠慮がちに小さな花をつけるマイヅルソウや、まるで自分を見てくれと言わんばかりに大きな花をつけるオオバナノエンレイソウが咲いていることに気が付くでしょう。水の匂いが漂う道端には湿った枯れ木が転がっており、その上にはヌナワタケなどのキノコ類が生えているのが見られます。

このように、五感を使って森を歩くと、今まで気が付かなかったものを発見できて、森散歩がさらに楽しくなると思います。まずは身近な春国岱の森や自然学習林でためしてみてください。

## 春国岱クイズ

春国岱の干潟で見られるシギの仲間。彼らのおおくは、長細いクチバシを持っています。さて、このクチバシはどんなことの役に立つでしょうか？（A、Bの中から答えを選んでください。）

ヒント：春国岱でエサを食べているシギの仲間を観察してみよう！



キアシシギ

A 地面の中にある生き物を捕まえるのに役立つ

B 求愛に役立つ

答えは次号に掲載します。

(先月号の答え…B)

## いきもの図鑑



英名 Sand Martin 学名 *Riparia riparia*.

シヨウドウツバメ(ツバメ科) 身体の上表面が暗い茶色をしてい るツバメです。ツバメの仲間の中で は小型で、全長13cmほどの大きさ しかありません。根室にはこの時期 繁殖のために訪れ、海岸の段丘な ど切り立った土の壁に巣穴を掘り、 集団で営巣します。

ネイチャーセンターの窓からは、 エサの小さい虫を獲るために飛び交 う姿がよく見られます。

# レポート

## 花咲小学校4年生 いきもの観察

5月22日、花咲小学校4年生の皆さんが、地域の自然や生き物について学ぶためにネイチャーセンターを訪れました。生徒の皆さんと、自然学習林を歩く班と春国岱の干潟に行く班の2つに分かれて生き物を探しに出かけました。

自然学習林では、五感を使って、花や虫などを探すビンゴゲームをしながら観察路を歩きました。カエルの池では、卵から孵ったばかりのおたまじゃくしに、皆さん興味深々でした。

春国岱の干潟では、初めてさわるヤドカリやカニ、ヒトデなどに大興奮！

皆さんたくさんの生き物に出会い、春国岱周辺の豊かな自然を堪能することができました。



磯の生き物探しの様子

## レンジャー日記

5月中旬、干潮時間に春国岱を歩いていると、何もいないように見えた干潟からパツとたくさんの鳥が飛立ちました。黒い雲のように群れて、右へ左へとターンを繰り返しながら飛んでゆき、また干潟に舞い降りました。舞い降りた場所をよく見てみると、干潟と似た色の足の長い鳥たちが、元気に走りまわっていました。耳を澄ますと”チュルチュル”、”ゲレゲレ”とにぎやかな鳴き声も聞こえてきました。どうやら渡りの途中のシギやチドリたちが食事をしていたようです。

百羽ほどの鳥が、一糸乱れぬ様子で群れ飛ぶ様子は壮観でした。

【記：レンジャー手嶋】



## NEWS

### 春国岱橋補修工事もうすぐ

7月16日～8月31日までの間、根室市が老朽化した春国岱橋の補修工事を行います。その間、春国岱橋が通行止めとなるため、春国岱のご利用ができなくなります。

橋の工事が始まると、車での通行はもちろん、徒歩での通行もできませんので、ご注意ください。

夏休みシーズンということもあり、皆様には大変ご迷惑をおかけしますが何卒ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

なお、春国岱ネイチャーセンター及び、自然学習林は工事期間中も通常通りご利用いただけます。

### 春国岱橋補修工事

7月16日（月・海の日）から

8月31日（金）

まで

※工事期間中は春国岱のご利用はできません。ご注意ください。

# 行事などのお知らせ

観察会などへの参加申込み、お問い合わせは…

春国岱ネイチャーセンターへ、電話（0153-25-3047）もしくは直接お願いいたします。

開催日	内 容	参加費	申込方法など
6 / 10 13:30~15:00	<b>スマレの仲間を見分けてみよう！</b> スマレハンドブックの著者である松下(宮野)和江氏と一緒に、根室の身近な植物「スマレ」や季節の花々を観察します。この機会に、スマレの仲間を中心に、初夏の花々を詳しく見てみませんか？ ※雨天の場合は室内で行います	100円	定員 15 名（先着） 6/8 までにお申込みください 対象：一般 集合：春国岱ネイチャーセンター 持ち物：野外で活動でき服装、筆記用具、帽子、虫除け
6 / 24 13:00~15:00	<b>NEMURO ざりがに探偵団</b> 在来種の生活を脅かすとして、特定外来生物に指定されたウチダザリガニを明治公園でたも網を使って捕まえて駆除します。ざりがにを触ったことがない人も、ざりがにが好きな人も是非ご参加ください。	100円	定員 20 名（先着） 6/19 までにお申込みください 対象：どなたでも（小学生以下は保護者同伴） 集合：春国岱ネイチャーセンター 持ち物：動きやすい服装、長靴、筆記用具、軍手、帽子、あればたも網
いつでも	<b>ほんもの探しゲーム</b> ネイチャーセンターの展示コーナーでかくされた本物を探すゲームに挑戦	無料	申込み不要 ※開館時間中はいつでもご参加いただけます。
いつでも	<b>ラムサール クイズ</b> ネイチャーセンターの展示フロアに出題されたクイズに挑戦	無料	申込み不要 ※開館時間中はいつでもご参加いただけます。

## ボランティア



春国岱ネイチャーセンターでは、ボランティアグループスunkと個人参加のフィールドボランティアが活動をしています。

レンジャーと一緒に自然の調査や観察会の開催したり、自主イベントの企画・実施をしたりなどの活動を行っています。

いつからでも、経験がなくてもはじめられます。お気軽にお問い合わせください。

◆対象：高校生以上

◆会費・保険料（年間）：

フィールドボランティア 300円

ボランティアグループスunk 1500円

◆お問合せ：電話 0153-25-3047

## マナーを守って…



美しい自然や生きものが安心して暮らせるように…

- 観察路から外れないようにしてください
- 動植物の採取や捕獲はしないでください
- ゴミはお持ち帰りください
- 所定の場所での喫煙にご協力ください
- 春国岱入り口駐車場より奥は、一般車両の乗り入れは禁止されています
- キタキツネやエゾシカ、野鳥など野生動物の生息地です。ペットを持ち込んだり、放したりすることはご遠慮ください



根室市春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター

（入館無料）

〒086-0074 北海道根室市東梅103番地

TEL. 0153-25-3047 FAX. 0153-25-8570

Eメール. nemu\_nc@marimo.or.jp

URL. [http://www.marimo.or.jp/~nemu\\_nc/workn/index.html](http://www.marimo.or.jp/~nemu_nc/workn/index.html)

◆6月の休館日：6,13,20,27日

◆6月の開館時間：9:00~17:00

◆団体でご利用の方へ

自然観察や学習、スライドの上映などのプログラムをご利用いただけます。

（要 事前申込）

2012年5月発行