



ネイチャーセンターだより

2026年7・8月号

新・いきもの図鑑



【参考文献】

尾園ほか、2012、ネイチャーガイド 日本のトンボ、文一総合出版。

ルリイトンボ(イトトンボ科)

6～8 月ごろに見られる、その名の通り^{るり}瑠璃色をした全長 32～37mm の小さなトンボです。オスは写真のように青く、メスは青い^{こたい}個体と黄緑色の^{こたい}個体があります。トンボ目の中で均^{きん}翅^し亜^あ目というグループに属するイトトンボの仲間で、4枚^{まい}の翅^{はね}がほぼ同じ形をしており、細く^{きやしや}華^{ふく}奢^ふな腹部と小さな^{ふくがん}複眼をもつのが特徴です。とまるときは翅^{はね}を^{はね}とじ、体色は金属^{きんぞく}光^{こう}沢^{たく}がなく、ペンキで色を^ぬ塗^ぬったようなのっぺりした色をしています。北海道には広く分布していますが、本州では青森県から北陸にかけて局所的に生息し、県によっては絶滅危惧種に指定されています。なお、東梅自然学習林には青い色をしたイトトンボが何種類か見られ、細部をよく観察しないと正確に識別するのは難しいです。

ミヤコドリ^{か こ ひらい}過去最大数飛来

春国岱^{しゅんくにたい}には、毎年 4 月中旬から 5 月上旬にかけて、ミヤコドリというオレンジ色のくちばしが特徴の鳥が渡って来ます。直近の 5 年では 80 羽程度が飛来していましたが、今年は 4 月 21 日に 101 羽を確認し、2002 年に記録をとりはじめて以来、過去最大の飛来数となりました。5 月中旬には多くが繁殖地へ渡っていきましたが、6 月 2 日と 6 日に 1 羽を確認し、どこから来たのか、6 月 25 日、26 日には再び 20 羽以上が確認されました。

4 月 25 日(土)に実施した春の水辺の鳥観察会は、ミヤコドリを観察しやすい日時で企画をし、定員を超える多くのお申し込みがありました。当日は後発地震注意情報発令中につき、急遽、観察場所を変更。野鳥との距離は少し遠くなってしまったものの、この時期にしか見られないミヤコドリを双眼鏡や望遠鏡で観察し、多くの方にお楽しみいただくことができました。

NEWS

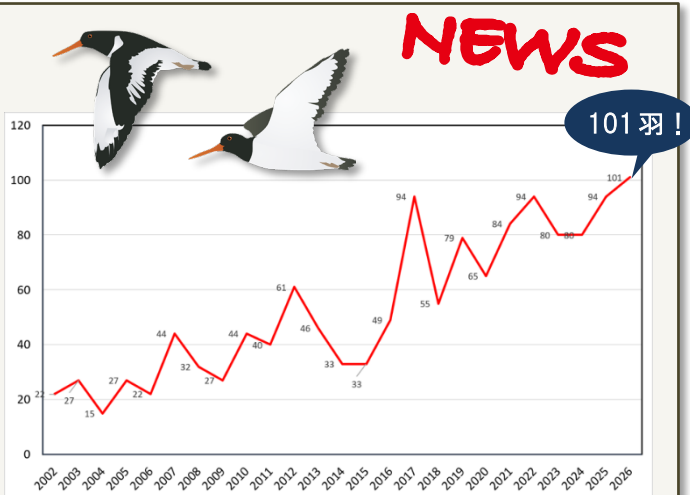


図. ミヤコドリの春の最大飛来数



写真. 観察会の様子

見どころMAP



- 観察路(ヒバリコース 1.2km、約 25 分)
- 観察路(ハマナスコース 1.4km、約 30 分)
- 観察路(キタキツネコース 0.8km、約 20 分)
- 観察路(アカエゾマツコース 0.5km、約 15 分)

- 観察路(小鳥の小道 1.4km、約 30 分)
- 作業路(春国岱上は自転車を含む車両進入禁止)
- 根室市春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター(入館無料)
- ★ 東梅野鳥観察舎(東梅ハイド)

7・8月の見どころ予報

- 凡例
- ◎ ぜったい見られる(と思う)
 - ちょっと気をつければ見られる
 - + よーく気をつければ見られる
 - ・ めったに見られない

オジロワシ	○	少数が風蓮湖周辺で子育てをしています。干潮時は、風蓮湖や根室湾の干潟に降りて休んでいる姿が見られ、多いときは10羽以上いることもあります。8月になると巣立った幼鳥が観察できるかもしれません。
タンチョウ	○	春国岱周辺の干潟などで採食している姿や、休む姿が見られます。子育てをしているつがいなどはとても神経質になる時期なので、落ち着かない様子のタンチョウがいたらすぐに離れてください。ネイチャーセンター東側の温根沼大橋周辺で5羽前後の若いタンチョウの群れが見られることがあります。
アオサギ	○	多い時は200羽近くが春国岱に集まり、干潮時に水辺で魚を捕らえる姿が見られます。最盛期は、8月～9月。夕方になると、群の一部が自然学習林に移動して休んでいることがあります。
シギチドリ類	+	繁殖を終えたシギ・チドリ類が7月下旬から渡来し始め、風蓮湖や根室湾の干潟で採食する様子が観察できることがあります。メダイチドリ、ミヤコドリ、ホウロクシギ、キアシシギ、トウネンなどが見られます。
春国岱	野鳥(森)	鳥たちのさえずりは、あまり盛んではなくなりますが、ルリビタキ、ミソサザイなどの声が聞かれます。
	野鳥(草原)	海岸の草原ではヒバリのさえずりがよく聞かれます。湿原では、マキノセンニュウやシマセンニュウ、ノビタキ、オオジュリンなどのさえずりが聞かれます。巣立った幼鳥と出会うこともあります。
	花	ハマナスの花は7月中旬ごろまでで、下旬には実がつきます。7月はマルバトウキ、エゾツルキンバイ、エゾハコベが見頃です。8月にはウンラン、エゾオグルマ、ナミキソウなどが見られます。
自然学習林	野鳥	センダイムシクイ、ミソサザイ、エゾセンニュウなどのさえずりが聞かれることがあります。ハシブトガラ、ヒガラ、ゴジュウカラ、キツツキ類(アカゲラ・コゲラ・オオアカゲラ)が見られます。
	花	ミゾホオズキ、エゾフウロ、キツリフネ、サルナシ、エゾトリカブト、ハンゴンソウ、チドリケマン、ヤマハハコ、ゲンノショウコなどが見られます。
危険生物		エゾイラクサ・ツタウルシには、さわらないようにご注意ください。スズメバチにご注意ください。マダニ・カ・ヌカカが多い時期です！虫よけ剤の塗布、肌を出さない服装をおすすめします。

めぐ ハルニレの恵み

6 月上旬、ハルニレの木にたくさんのタネが実りました。ネイチャーセンターや自然学習林のハルニレを観察していると、シマリスや小鳥たちがそのタネを食べにやってくる様子が観られました。

地上に落ちた
ハルニレのタネ ▶



タネを食べにきた生きものたち



シマリス



アオジ



ベニマシコ

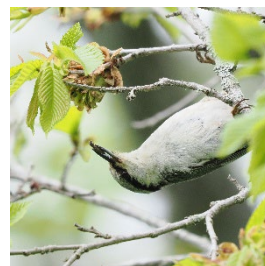


カワラヒワ

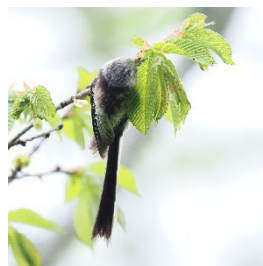
また、タネだけでなくハルニレの木につく虫たちを食べにやってくる小鳥たちも数多くいることがわかりました。



くちばしにたくさんの
虫をくわえたコゲラ



コメツキムシをくわえた
ゴジュウカラ



ガの幼虫をくわえた
エナガ(シマエナガ)

この時期、ハルニレがたくさんの
生きものの大切な食料供給源
になっているようです。

春国岱クイズ

春国岱・風蓮湖は、近隣の野付半島と温根沼とともに道立自然公園に指定されています。自然公園は都市公園(いわゆる街の近くにある公園など)と異なり、自然景観を保全することを主な目的とした公園のことで、【国立公園】(日本を代表するすぐれた自然の風景地)、【国定公園】(国立公園に準ずる自然の風景地)、【都道府県立自然公園】(国立、国定公園に準ずる自然の風景地。春国岱・風蓮湖はここ)の3つの種類があります。

今、この野付風蓮道立自然公園の範囲と、根室半島の一部が国定公園の候補地に選ばれているのですが、何年までに国定公園にすることを目指しているのでしょうか？



- ① 2030 年
- ② 2055 年
- ③ 2100 年

答えはウラのページ

イベント情報

◆ 7/20 自然の素材で楽しもう！おが粉アート

色をつけたおが屑と木の板を使ってオリジナルのプレートづくりをします。
下絵があるので絵が苦手な方でも大丈夫。
子どもから大人まで楽しめます！

◇日時：2026年7月20日(月・祝) 10:00～11:30
(時間中、好きな時間にお越しください)

◇受付：時間中随時(予約不要)

◇場所：春国岱ネイチャーセンター

◇対象：どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

◇参加費：一人 200 円

◇主催：ボランティアグループ「スंक」



募集中！

ボランティア『スंक』

春国岱ネイチャーセンターでは、施設ボランティアグループ『スंक』で活動してくださる方を随時募集しています。

『スंक』は、ネイチャーセンター周辺の自然を自らが楽しみ、環境保全について学び行動することを目的として活動しています。月に1回(基本的に第3月曜日)の定例会で、自然学習林の巡回や道標・樹名板などの管理を行ったり、市民向けのイベントを企画したりしています。熱いながらもゆるい楽しい集まりです。

ボランティアに興味のある方、定例会の見学ご希望の方は、ネイチャーセンターまでお問合せください。

◆対象：小学生以上(ただし、小中学生は保護者同伴)

◆年会費(ボランティア保険料含む)：1,000 円

入会の年齢制限が緩和されました！

フィールドマナーを守って

自然や生きものが安心して暮らせるように…

- 春国岱の駐車場から奥は、一般車両の乗り入れは法律で禁止されています
- 観察路からはずれないようにしてください
- 動植物の採取や捕獲はしないでください
- ゴミはお持ち帰りください
- 禁煙にご協力ください
- 野生動物の生息地です。マダニも多く生息しています。ペットを持ち込んだり、放したりすることはご遠慮ください
- ドローンを飛行される際は、他の利用者や野生生物に配慮をお願いいたします

クイズのこたえ ①。「2030 年までに陸と海の 30%以上を健全な生態系として保全しよう」とする国際目標「30by30」の実現に向けて、国定公園の候補地に選ばれました。

根室市春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター (入館無料)

〒086-0074 北海道根室市東梅 103 番地

TEL：0153-25-3047 FAX：0153-25-8570

Eメール：nemu_nc@marimo.or.jp



HP https://www.marimo.or.jp/~nemu_nc/workn/index.html

◆開館時間：9:00～17:00

◆休館日：7月1・8・15・21・22・29日
8月5・12・19・26日

◆団体でご利用の方へ (事前予約制・2週間前までにご連絡ください)

自然観察の案内や室内でのレクチャーなどのプログラムをご利用いただけます。

SNS でも最新の自然情報を発信しています！



ラムサール条約湿地
風蓮湖・春国岱

2005年11月登録