



# ネイチャーセンターだより

2016年9月号

## いきもの図鑑



### ソリハシシギ (シギ科)

学名 *Xenus cinereus*

【灰色のよそ物】

英名 Terek Sandpiper

名前のお通り、反った嘴が特徴的なシギの仲間。根室では、春と秋の渡りの季節に干潟や河口に少数が飛来する。キアシシギの群れなどに混じるが、夏羽ではオレンジ色の足が目立ち識別しやすい。干潟を活発に動き回り、カニやゴカイの仲間を捕食する。亜寒帯や寒帯のタイガやツンドラで繁殖し、ハジロコチドリやチュウシャクシギの巣の近くに営巣する習性があるといわれている。

### 【上旬】

春から夏にかけて子育てのため、春国岱に飛来したヒバリやノビタキなどの幼鳥が越冬地へと旅立ち、草原は少し静かになります。一方干潟には、繁殖地から越冬地へ向かうシギやチドリなどの旅鳥の群れが見られるでしょう。また、ウラギクなど秋の花が開花します。



ヒバリ



ミュビシギ

## 9月の見どころ



アッケシソウ



エゾリス

### 【下旬】

春国岱の干潟ではアッケシソウが紅葉し始め、湿原を色鮮やかに染めます。自然学習林では、ドングリやクルミなどが実り、木の実を食べるエゾリスに出会えるかもしれません。だんだんと林内の葉が落ち始め、小鳥類が観察しやすくなります。

# 見どころMAP



- 観察路 (ヒバリコース1.2km、約25分)
- 観察路 (ハマナスコース1.4km、約30分)
- 観察路 (キタキツネコース0.8km、約20分)
- 観察路 (アカエゾマツコース0.5km、約15分)
- 作業路 (春国岱上は車両進入禁止)
- 観察路 (小鳥の小道1.4km、約30分)
- 根室市春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター (入館無料)
- 東梅野鳥観察舎 (東梅ハイド)
- 通行止め

## くちばし 嘴の違い

嘴が反ってるオオソリハシシギ



春と秋の渡りの時期に風蓮湖に飛来する、シギやチドリの仲間。種類によって体の大きさや嘴の形がかなり違います。シギやチドリを見つけたときは、嘴の形や食べ方、食べている物に注目すると、観察が楽しくなりますよ！



トウネン

嘴の長さ：1.6-2.1cm  
餌：水際のバイオフィルム（微生物から成る栄養のある膜）



キョウジョシギ

嘴の長さ：1.9-2.5cm  
餌：石の下にいるヨコエビなど



ミヤコドリ

嘴の長さ：6.2-10.2cm  
餌：アサリやカキなどの二枚貝



ハウロクシギ

嘴の長さ：12.8-20.1cm  
餌：砂の中にあるカニやエビの仲間

トピックス



## 風蓮湖・春国岱 &amp; 霧多布湿原バスツアー開催

7月10日（日）に毎年恒例のバスツアーを開催しました。これまでは、風蓮湖をぐるりと一周する行程でしたが、今回は、風蓮湖を見た後に浜中町にある霧多布湿原まで足を伸ばしました。風蓮湖・春国岱と霧多布湿原はラムサール条約に登録されていますが、その自然環境はずい分異なります。低層、中層、高層と多様な湿原が織り成す霧多布湿原は、様々な野花在咲き誇る花の王国です。湿原センターでレクチャーを聞き、散策路を歩いて春国岱との自然環境の違いを実感しました。当日はエゾカンゾウなどの花が見頃を迎えており、風蓮湖・春国岱にはない景観を存分に味わいました。



エゾカンゾウ



## 海辺の生き物観察会開催

8月7日（日）に、海辺の生き物観察会を開催しました。地元根室の親子や帰省した家族など17名が参加し、春国岱の前浜などで海辺の生き物探しを行いました。最初はタモ網で生き物をすくおうとしてもなかなか入らず、「何もいない！」という声があちこちから上がりました。しかし、水草が少し生えているところなどを中心に探してみると、エビやカレイの稚魚などが少しずつ捕まえられるようになりました。生き物のいそうな場所がわかると、次々にカニやヤドカリ、カジカやギンポなどを捕まえ、子供たちは長靴に水が入るのも気にせず思いっきり楽しんでいました。風蓮湖の干潟を見てみると、小魚やエビなどを食べにきたアオサギの群れがいました。観察会をとおして、多くの水辺の生き物が、風蓮湖の野鳥などを支えていることが実感できました。



## 春国岱クイズ

こた うらめん  
答えは裏面をみてね！



しゅんくたい かいがんそうげん さ  
春国岱の海岸草原に咲くシカギク。

なぜシカギクという名前が付いているのかな？

- A. シカが好きな植物だから  
B. 葉っぱがシカの角のように見えるから  
C. シカが嫌いな匂いを出すお花だから

# イベント情報！

観察会などへの参加申込み、お問い合わせは春国岱ネイチャーセンターへ  
電話（0153-25-3047）もしくは直接のご連絡をお願いいたします。



開催日時	行事名・内容	参加費	お申し込み方法など
9月25日（日） 9：30～12：30	<p>どうする、みんなの春国岱 歩いて考えよう！</p> <p>春国岱ヒバリコースからキタキツネコースを散策しながら、春国岱の成り立ちや多様な自然環境を学びます。また、森林の立ち枯れや湿原の現状を知り、今後春国岱がどのように保全されるべきかをみんなで考えてみましょう！</p>	100円 （保険代）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定員：15名先着（要申込）</li> <li>・対象：小学校高学年～大人</li> <li>・集合：ネイチャーセンター</li> <li>・持ち物：野外で活動できる服装、飲みもの、あればカメラ 双眼鏡、虫よけ、 ※荒天中止・小雨決行</li> </ul>

## 今年も開催！スクまつり

10月2日（日）10：00～15：30

【実施予定のプログラム】

1. ネイチャーゲーム 2. おが粉アート 3. パステルアート体験

その他にも楽しい企画を考案中！ぜひ予定を空けておいてくださいね。

昨年度はフェルトを使って  
小鳥などのマグネットを作ったよ



## スク活動報告

ネイチャーセンターのボランティアグループ「ススク」は、毎月第4火曜日に定例会を開いています。定例会では、活動計画を立てたり自然情報収集や散策路整備のサポートなどを行っています。7月の定例会では、自然学習林内に生えている木の樹名板を作り2枚設置しました。また、10月のススクまつりに向けたプログラム内容を相談し、イベント実施へ向けて本格的に指導しました。ボランティア活動はどなたでもご参加できます。興味のある方は、ネイチャーセンターまでぜひお問合せください。

## フィールドマナーを守って

自然や生きものが安心して暮らせるように…

- 観察路から外れないようにしてください
- 動植物の採取や捕獲はしないでください
- ゴミはお持ち帰りください
- 所定の場所での喫煙にご協力ください
- 春国岱入り口駐車場から奥は、一般車両の乗り入れは禁止されています
- キタキツネやエゾシカ、野鳥など野生動物の生息地です。ペットを持ち込んだり、放したりすることはご遠慮ください

根室市春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター（入館無料）

〒086-0074 北海道根室市東梅103番地

TEL. 0153-25-3047 FAX. 0153-25-8570

Eメール. nemu\_nc@marimo.or.jp

URL. [http://www.marimo.or.jp/~nemu\\_nc/workn/index.html](http://www.marimo.or.jp/~nemu_nc/workn/index.html)

◆9月休館日：7日、14日、20日、21日、23日、28日

開館時間：9：00～17：00

◆団体でご利用の方へ

自然観察や学習、スライドの上映などのプログラムをご利用いただけます。

（要事前申込）



ラムサール条約湿地

風蓮湖・春国岱

2005年11月登録