

ラムサール条約湿地「風蓮湖・春国岱」

風蓮湖は、根室半島の付け根に位置する海跡湖です。南から伸びる春国岱と北から伸びる走古丹の2つの砂州でオホーツク海と隔てられています。春国岱と走古丹の間と春国岱の東南端の2ヶ所の開口部で海とつながっています。13本の河川が流れ込んでいる汽水湖です。東西約20km、周囲約65km、面積約5600ha。面積の割に湖岸線が長く複雑な形をしています。湖岸には広大な干潟が、河口付近には塩性湿地が形成され、ホッキ貝、アサリ、コマイ、ワカサギなどの漁が行われています。

春国岱は、オホーツク海の海流が運ぶ砂が堆積してできた砂丘です。約3000年前から約1500年前にかけて形成された年代の違う3列の砂丘で構成されています。長さ約8km、最大幅1.3km、面積約600ha。砂浜海岸、草原、森林、塩性湿地、干潟、湿原など多様な環境が形成されています。

ラムサール条約湿地として、風蓮湖の湖面と春国岱が登録されています(2005年登録)。面積約6139ha。鳥獣保護法により、国指定鳥獣保護区特別保護地区に指定されています。



根室市春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター

ネイチャーセンターでは、根室市の自然や見られる生きもの、おすすめポイントなどの情報を専門のスタッフがご提供しています。また、観察路マップなどの資料をお配りしています。



住所 〒086-0074 北海道根室市東梅103番地
 開館時間 AM9:00~PM5:00(4月~9月)、AM9:00~PM4:30(10月~3月)
 休館日 水曜(祝日の場合、その翌々日)、祝日の翌日(土・日曜は除く)、12/30~1/5
 入館料 無料 電話 0153-25-3047
 ホームページ http://www.marimo.or.jp/~nemu_nc/workn/index.html

風蓮湖・春国岱

見どころマップ



発行：根室市春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター
 発行日：2013年3月
 作成：(公財)日本野鳥の会



オオジュリン



ノゴマ



(シマ) エナガ



ゴジュウカラ



ヒガラ



シジュウカラ



ハシブトガラ



ノビタキ



ヒバリ



(ミヤマ) カケス



クマゲラ



コゲラ



アカゲラ



オオアカゲラ



タンチョウ



アオサギ



ハギマシコ



ベニマシコ



トビ



オジロワシ



オオワシ



キアシシギ



トウネン



オナガガモ



ヒドリガモ



カワアイサ



ホオジロガモ



オオハクチョウ



エソエンゴサク



ウンラン



センダイハギ



オオバナノエンレイソウ



マイヅルソウ



ミズバショウ



ザゼンソウ

風蓮湖全図



Ⅶ 夏季は、カワアイサの親子やノビタキ、オオジュリンなどが子育てに取り組む姿が見られます。冬季は、氷下待ち網漁が行われるため、オオワシ、オジロワシがたくさん集まります。湖氷上を歩く場合は、危険な場所もあるため、ガイドをつけることをお勧めします。

Ⅷ 道の駅スワン44ねむろの眼下には風蓮湖が広がります。対岸には春国岱の森が見え、湿原や草原では、春から秋にかけてタンチョウ、ノゴマ、ノビタキなど子育て中の鳥たちが観察できます。

春国岱

Ⅰ ハマニンニクの草原が広がり、夏はヒバリ、冬はハギマシコなどが飛来します。ウンランやウラギクなども楽しめます。

Ⅱ アッケシソウの群落を観察路沿いで見られます。

Ⅲ アカエゾマツなど針葉樹の森が広がります。春から秋にかけてルリビタキやミソサザイ、オオアカゲラ、ヒガラなどの森林性の小鳥たちに出会えます。

Ⅳ 約3kmほどハマナスの群落が続きます。7月が花の最盛期です。

Ⅴ 春から秋にかけてタンチョウやコヨシキリ、シマセンニュウ、マキノセンニュウ、ノビタキ、ノゴマ、オオジュリンなどが訪れます。渡りの時期にはヨシガモなど淡水ガモもよく見られます。

Ⅵ 厳冬期にユキホオジロが飛来することがあります。道が整備されていないため、ガイドをつけることをお勧めします。



エゾライチョウ



アッケシソウ



オオワシ



ウラギク



オオハクチョウ



タンチョウ

風蓮湖周辺

Ⅰ ヒオウギアヤメやノハナショウブなどが次々と咲く道路沿いの原生花園。5月から8月にかけて色々な花が楽しめます。



ヒオウギアヤメ

Ⅱ 道路に沿ってハマナスの群落が続きます。最盛期(7月)には香水のような良い香りも楽しめます。10月から11月にかけては沿岸でクロガモやビロードキンクロなどの海ガモの仲間がよく観察できます。



ハマナス

Ⅲ 対岸に春国岱の先端が望めます。

Ⅳ 5月、8月、9月の干潮時には、シギ・チドリ類がたくさん集まります。秋の渡りのシーズンには、ミミカイツブリなどカイツブリの仲間の群れやアジサシなども観察できます。



ハマシギ

Ⅴ 早春と秋にはオオハクチョウが、冬にはオオワシ、オジロワシが観察できます。

Ⅵ 林道沿いでエゾライチョウやヤマゲラなどが観察されることがあります。



春国岱全図

舗装道路

未舗装道路 (春国岱上は車両進入禁止)

観察路 (ヒバリコース1.2km、約25分)

観察路 (ハマナスコース1.4km、約30分)

観察路 (キタキツネコース0.8km、約20分)

観察路 (アカエゾマツコース0.5km、約15分)

観察路 (小鳥の小道1.4km、約30分)

根室市春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター

東梅野鳥観察舎 (東梅ハイド)

道の駅 スワン44ねむろ